

## KARTIČKA PRO PACIENTKY A PACIENTY

užívající perorální izotretinoin

Datum kontroly	Poznámka	Datum poslední menstruace u žen
Lékař		

# KARTIČKA PRO PACIENTKY A PACIENTY

užívající perorální izotretinoin

## STRUČNÉ POUČENÍ PRO PACIENTKY A PACIENTY UŽÍVAJÍCÍ PERORÁLNÍ IZOTRETINOIN

- U žen je nutné používání účinné **antikoncepce** po dobu léčby a měsíc po léčbě perorálním izotretinoinem.
- Nelze chodit **do solárií**, používat peeling, voskové epilace, nedoporučuje se kosmetické ošetření.
- Nelze provádět **laserové operace** během léčby a 6 měsíců po léčbě.
- Nelze **darovat krev** během léčby a 4 týdny po jejím ukončení.
- Nelze současně užívat antibiotika ze skupiny **tetracyklinů** a preparáty obsahující **vitamín A**.
- Pobyt na slunci je možný pouze po aplikaci vhodného fotoprotektiva s ochranným faktorem SPF>30.
- Během léčby je nutné se vyhnout užívání **kontaktních čoček**.
- Je nutné omezení **větší fyzické námahy** dle následujícího schématu: první 3 dny bez zatížení, 4.- 6. den čtvrt hodiny, 7.- 9. den půl hodiny, 10.-12. den tři čtvrtě hodiny, od 13. dne jedna hodina a dále stejným způsobem do maxima dvou hodin, jakékoliv bolesti kloubů, svalů, či jiné obtíže ihned hlásit ošetřujícímu lékaři.
- Jakékoliv změny nálady či **sebevražedné myšlenky** ihned hlásit ošetřujícímu lékaři.
- Neposkytovat lék **jiné osobě**, nepoužitý vrátit **do lékárny**.
- Spolupracovat s ošetřujícím lékařem, **chodit řádně na kontroly** během léčby a následně jeden rok po terapii.